

Fünf »Tibeter«®-Kurs

ANMELDUNG

Bitte pro Teilnehmer eine Anmeldung ausfüllen und zurück an

Valentina Gur'Eva

Markt 4

31134 Hildesheim (im Van der Valk Hotel Hildesheim)

Telefon: 0172 8704568

E-Mail: info@bionom-cosmetic.de

Die **Kurs-Termine** erfahren Sie auf meiner Homepage **www.bionom-cosmetic.com** oder telefonisch unter **0172 8704568**.

Ich nehme an dem Fünf »Tibeter«®-Kurs

am _____ teil.

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Datum, Unterschrift

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung oder werden informiert, wenn der Kurs bereits ausgebucht ist.

Gutes für Ihren Körper

VALENTINA GUR'ÉVA

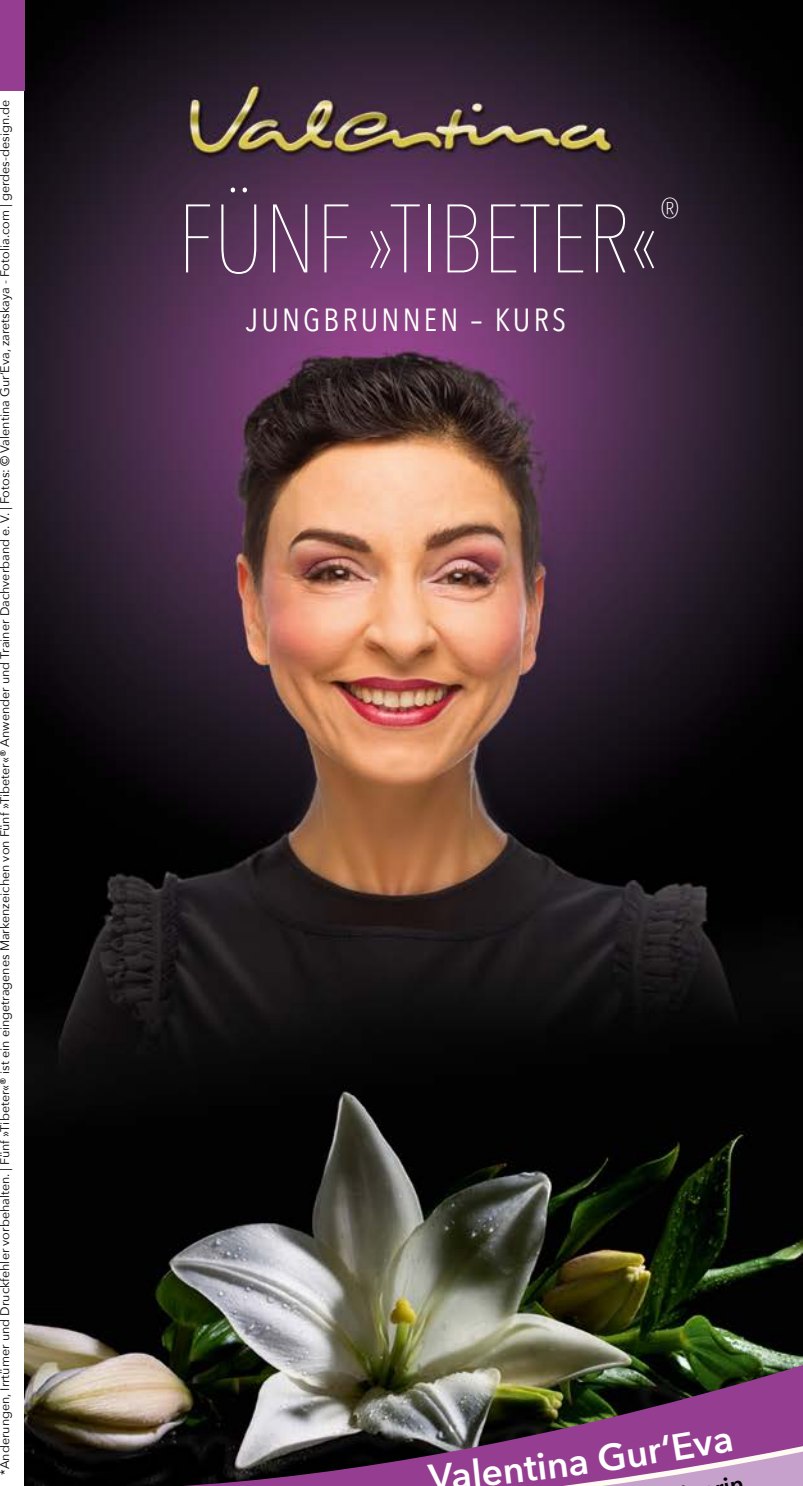


- Die erste zertifizierte Fünf »Tibeter«® Trainerin in Hildesheim und Umgebung
- Staatlich geprüfte Kosmetikerin
- Visagistin
- Spirituelle Lebensberaterin
- Seminarleiterin

Lust auf mehr? Besuchen Sie mich im Internet unter www.bionom-cosmetic.com.

Hier erfahren Sie die aktuellen und zukünftigen Kurs-Termine sowie Wissenswertes über die Möglichkeiten Ihr Leben schön und gesund zu genießen.

*Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. | Fünf »Tibeter«® ist ein eingetragenes Markenzeichen von Fünf »Tibeter«® Anwender und Trainer Dachverband e.V. | Fotos: © Valentina Gur'Eva, zaretskaya - Fotolia.com | gercas-design.de



Valentina
FÜNF »TIBETER«®
JUNGBRUNNEN - KURS

Jungbrunnen
für Körper, Geist & Seele

Valentina Gur'Eva
Die erste und einzige zertifizierte Fünf »Tibeter«® Trainerin
in Hildesheim und Umgebung

Jungbrunnen für Körper, Geist und Seele

WER ODER WAS SIND DIE FÜNF »TIBETER«®?

Die Fünf »Tibeter«® sind ein einfaches Energie- und Fitnessprogramm für jedermann und jederfrau jeden Alters. Das Programm hat seinen Ursprung im Yoga. Die Fünf »Tibeter«® bestehen aus fünf einzelnen, sich ergänzenden Bewegungsabläufen, die vollständig praktiziert werden wollen. Eine natürliche Haltung und genaue Bewegungsabläufe verhindern mögliche Fehlerquellen. Die Kombination mit einer ruhigen und tiefen Atmung sowie mit positiven, lichten Gedanken intensiviert die Wirkung. Ergänzende Entspannungshaltungen unterstreichen den Wert des Programms.

Das Programm entfaltet eine ganzheitliche Wirkung. Es harmonisiert und vitalisiert die Organfunktionen, das Energiesystem, die Chakren, das endokrine Drüsensystem und das Immunsystem. Es fördert die Ganzheitlichkeit und baut neben der äußeren auch echte innere Fitness auf.

Die Fünf »Tibeter«® sind eine hervorragende Möglichkeit, soziale und emotionale Kompetenz und Intelligenz auf- und auszubauen. Sie erschließen auf natürliche Art und Weise einen Weg zum eigenen Ich, zu Selbstbewusstsein, zur inneren Mitte, zu Ruhe und Gelassenheit. In diesem Sinne entfalten diese einfachen Riten eine wohl nie restlos auslotbare Tiefe und Qualität.

Gesundheit, Verjüngung, Langlebigkeit

KURS-INHALTE

Im Kurs erlernen Sie durch Hildesheims erste zertifizierte Fünf »Tibeter«® Trainerin **Valentina Gur'Eva** die korrekte Ausführung der Fünf Tibeter-Übungen. Ergänzend werden wirkungsvolle Körper-, Atem- und Bewusstseinsmethoden vermittelt.

- Erlernung der **korrekten Ausführung** der Fünf »Tibeter«®-Übungen
- **Sonderformen** der Anwendungen
- Ergänzungs- und Ersatz-**Übungen**
- Ganzheitliche **Wirkung** und Indikationen
- **Unser Körper** – das Buch mit sieben Siegeln
- Gesunde **Haut** fühlt sich gut an. Die Haut ist das größte Organ des Menschen und Spiegelbild der Seele. Ihr Schutz ist mir wichtig. (Einzelberatung möglich, auf Anfrage Make-up-Seminar mit **bionomer** dekorativer Kosmetik)
- Entmystifizierung des **Sechsten Tibeters**

Begleitend zum Kurs und als nachhaltiges Nachschlagewerk empfehle ich Ihnen das Buch „Die Fünf »Tibeter«®“ von Peter Kelder.

Fünf »Tibeter«®-Kurs

KURS-INFO

Die genauen Termine und aktuelle Informationen zu den Kursen erfahren Sie auf meiner Homepage **www.bionom-cosmetic.com** oder telefonisch unter **0172 8704568**.

Umfang: Der Kurs umfasst 3 Veranstaltungen á ca. 90 Minuten.

Ort: Van der Valk Hotel Hildesheim

Kosten: € 238,- pro Teilnehmer(in)

Kontakt: Valentina Gur'Eva
Markt 4
31134 Hildesheim
(im Van der Valk Hotel Hildesheim)
Telefon: 0172 8704568
E-Mail: info@bionom-cosmetic.de
www.bionom-cosmetic.com

Alle Kurse zum Thema **Verjüngung** und **dekorative Kosmetik** können auch als Privatstunden gebucht werden.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Yogamatte, rutschfeste Socken und eine Woldecke

Schön wie eine Blume...

*frisch vital
schön*